

УТВЕРЖДАЮ:
 заведующая МБДОУ детского сада №30
 "Солнышко" с. Побегайловка
 Е.В.Савинцева
 приказ № 239-ОД от 13.12.2024г.

Ежедневное меню для детей от 1,5 до 3-х лет (сад) " *Солнышко* " *марта* 2025г.

Наименование блюд и кулинарных изделий	Выход блюда, г	Химический состав блюд				Витамины	Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Углев. г	Энерг. ценн. Ккал.	С	
5 ДЕНЬ							
<i>Завтрак</i>							
Сырники из творога со сгущенным молоком	100/10	15,26	9,8	23,2	179	4,8	48,71
Хлеб ржаной	30	2,04	0,36	11,94	60	0	1,92
Масло сливочное	5	0,05	4,1	0,05	37,5	0	4,85
Чай с сахаром	150	0,15	0,08	6,98	28,5	0	1,39
Итого завтрак:		17,5	14,34	42,17	305	4,8	56,87
<i>2-ой завтрак</i>							
Яблоки свежие	100	0,23	0	7,88	29,25	5,63	11,91
Итого 2 завтрак		0,23	0	7,88	29,25	5,63	11,91
<i>Обед</i>							
Суп картофельный с вермишелью	150	1,2	1,28	7,7	47,11	2,78	5,2
Ккотлеты из говядины	60	11,87	13,33	13,59	199,7	0	37,46
Каша пшеничная рассыпчатая	120/5	5,9	4,2	36	194	0	7,61
Хлеб пшеничный	25	2	0,3	10,2	53	0	1,66
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	9,9	50	0	1,6
Компот из сухофруктов	150	0,45	0,08	15,08	63	0,15	3,6
Итого обед:		23,12	19,49	92,47	606,81	2,93	57,13
<i>Полдник</i>							
Кефир	150	5	5,8	7,4	101,7	1,26	14,86
Крендель сахарный	50	3,5	5,6	29,4	182	0	6,07
Итого полдник		3,5	5,6	29,4	182	0	20,93
ИТОГО за день:		4,93	6,88	44,98	258,36	8,41	146,84