

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 30 «Солнышко» с. Побегайловка Минераловодского района

**ПРИНЯТ:**

на педагогическом совете  
МБДОУ детского сада № 30 «Солнышко»  
с. Побегайловка  
протокол № 1 от «28» августа 2024 года  
председатель \_\_\_\_\_ Е.А. Ширяева

**УТВЕРЖДАЮ:**

заведующая МБДОУ  
детского сада № 30 «Солнышко»  
с. Побегайловка

\_\_\_\_\_ Е.В.Савинцева

приказ № 178-ОД от «28» августа 2024 года

## РЕЖИМ ДНЯ

**муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения детского сада № 30 «Солнышко» с. Побегайловка  
на 2024-2025 учебный год**

**Режим дня  
Холодный период (сентябрь-май)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>1 младшая группа «Пчёлки» (1,5-3 года)</b>	<b>2 младшая группа «Утята» (3-4 года)</b>	<b>средняя группа «Бабочки» (4-5 лет)</b>	<b>старшая группа «Светлячки» (5-6 лет)</b>	<b>подготовительная группа компенсирующей направленности для детей с ТНР «Рыбки» (6-8 лет)</b>	<b>подготовительная группа комбинированной направленности «Медвежата» (6-8 лет)</b>
Утренний приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	-	-	-	-	-
Утренний круг	-	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.30	-	-	-	-	-
Занятия, занятия со специалистами (включая гимнастику в процессе занятия - 2 мин, перерывы между занятиями не менее 10 мин)	-	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50	9.00-10.50
Второй завтрак	9.30-9.50	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.20	9.50-11.30	10.00-11.50	10.10-11.50	10.50-12.00	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.20-11.30	11.30-11.40	11.50-12.00	11.50-12.00	12.00-12.10	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.40-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей / занятия, занятия со специалистами	15.35-16.00	15.35-16.00	15.30-16.10	15.30-15.55	15.30-16.00	15.30-16.00
Вечерний круг	-	16.00-16.10	16.10-16.20	15.55-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, работа с родителями, уход домой	16.00-18.00	16.10-18.00	16.20-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00
Длительность прогулки в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20	3 часа 30 мин	3 часа 30 мин	3 часа 30 мин	3 часа 30 мин	3 часа 00 мин	3 часа 00 мин
Продолжительность непосредственной	10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут	30 минут



Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса соответствуют требованиям, предусмотренным Санитарным правилам и нормам СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2, действующим до 1 марта 2027 г. (далее – Гигиенические нормативы), и Санитарным правилам СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 (далее – Санитарно-эпидемиологические требования).

Режим дня строится с учетом сезонных изменений. В теплый период года увеличивается ежедневная длительность пребывания детей на свежем воздухе, образовательная деятельность переносится на прогулку (при наличии условий). Согласно пункту 185 Гигиенических нормативов при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают. При осуществлении режимных моментов необходимо учитывать также индивидуальные особенности ребенка (длительность сна, вкусовые предпочтения, характер, темп деятельности и т. д.).

Режим питания зависит от длительности пребывания детей в ДОУ и регулируется СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденным Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года № 32 (далее – СанПиН по питанию).

### **Требования и показатели организации образовательного процесса** (извлечения из СанПиН 1.2.3685-21)

Показатель	Возраст	Норматив
<i>Требования к организации образовательного процесса</i>		
Начало занятий не ранее	все возраста	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возраста	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста не более	от 1,5 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 минут
	от 3 до 4 лет	30 минут
	от 4 до 5 лет	40 минут
	от 5 до 6 лет	50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возраста	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возраста	2 минуты

<i>Показатели организации образовательного процесса</i>		
Продолжительность ночного сна не менее	1–3 года	12 часов
	4–7 лет	11 часов
Продолжительность дневного сна, не менее	1–3 года	3 часа
	4–7 лет	2,5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возраста	1 часа в день
Утренний подъем, не ранее	все возраста	7 ч 00 мин
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 минут

При проведении режимных процессов в ДОО соблюдаются следующие принципы: полное своевременное удовлетворение всех органических потребностей детей; тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, одежды, постели; привлечение детей к активному участию в режимных процессах; поощрение самостоятельности и активности; формирование культурно-гигиенических навыков; эмоциональное общение в ходе выполнения режимных процессов; учет потребностей детей; индивидуальных особенностей каждого ребенка; спокойный и доброжелательный тон обращения; бережное отношение к ребенку.

В соответствии со временем года составляется режим дня на холодный и теплый период года

#### **Особые дополнения к основному режиму дня ребенка дошкольного возраста (элементы гибкости)**

<b>периоды</b>	<b>содержание</b>
адаптационный период	время посещения и продолжительность пребывания вновь поступающих детей, определяется индивидуально в зависимости от степени «вхождения» в коллектив, с учетом рекомендаций педагогов и медсестры
неблагоприятные погодные условия	в осенне-зимний период прогулка сокращается при температуре воздуха $-15^{\circ}\text{C}$ и скорости ветра более 7 м/с. Прогулка не проводится при температуре воздуха $-15^{\circ}\text{C}$ и скорости ветра более 15 м/с (дети до 4 лет), при температуре воздуха $-20^{\circ}\text{C}$ и скорости ветра более 15 м/с (дети 5-8 лет). В летний период в сильную жару продолжительность дневной прогулки сокращается или время ее проведения сдвигается.
карантин, период повышенной заболеваемости	разобщение детей с коллективом в зависимости от продолжительности инкубационного периода инфекционных болезней.
эмоциональное состояние, биоритмологическая активность	при организации организованной образовательной деятельности по подгруппам, проведение индивидуальной работы с детьми «жаворонками» воспитатель занимается в утренние часы, с «совами» во второй половине дня. При негативном эмоциональном состоянии детей, время проведения ООД на усмотрение педагога может быть сокращено или перенесено
каникулярный период	содержание воспитательно-образовательного процесса носит оздоровительно-развлекательный, коллективный характер. Больше времени уделяется на свободную самостоятельную деятельность. Продолжительность прогулки на усмотрение педагога может быть увеличена.