

УТВЕРЖДАЮ:
 заведующая МБДОУ детского сада №30
 "Солнышко" с. Побегайловка
 Е.В.Савинцева
 приказ № 239-ОД от 13.12.2024г.

Ежедневное меню для детей от 3-х до 7-ми лет (сад) " ОЛ " апрель 2025г.

Наименование блюд и кулинарных изделий	Выход блюда, г	Химический состав блюд				Витамины С	Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Углев. г	Энерг. ценн. Ккал.		
3 ДЕНЬ							
<i>Завтрак</i>							
Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/10	24,05	10,08	39,6	348	0	59,34
Какао с молоком	180	2,97	2,61	12,42	84,6	0,63	10,05
Хлеб ржаной	40	2,72	0,48	15,9	80	0	2,56
Масло сливочное	5	0,05	4,1	0,05	37,5	0	4,85
Итого завтрак:		29,79	17,27	67,97	550,1	0,63	76,8
<i>2-ой завтрак</i>							
Напиток овощной в ассортименте	180	0,6	0	31	82	12	22,77
Итого 2 завтрак		0,6	0	31	82	12	22,77
<i>Обед</i>							
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	200/5	2,88	4,08	16,16	113,2	9,6	10,20
Котлеты из говядины	80	15,82	17,77	18,08	265,43	0	50,14
Макаронь отварные с маслом	130	3,8	4,6	31,7	195	0	9,90
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	25,2	127,2	0	3,99
Компот из свежих яблок	180	0,18	0	32,22	122,4	4,86	6,62
Итого обед:		27,58	27,25	123,36	823,23	14,46	80,85
<i>Полдник</i>							
Напиток из плодов шиповника	180	0,18	0	27	122,4	9	5,02
Булочка йодированная "Умница"	50	1,75	2,8	14,7	91	0	11,52
Итого полдник		1,93	2,8	41,7	213,4	9	16,54
ИТОГО за день:		59,90	47,32	264,03	1668,7	36,09	196,96