

УТВЕРЖДАЮ:
 заведующая МБДОУ детского сада №30
 "Солнышко" с. Побегайловка
 Е.В.Савинцева
 приказ № 239-ОД от 13.12.2024г.



Ежедневное меню для детей от 1,5 до 3-х лет (сад) " 12 " декабрь 2025г.

Наименование блюд и кулинарных изделий	Выход блюда, г	Химический состав блюд				Витамины	Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Углев. г	Энерг. ценн. Ккал.	С	
3 ДЕНЬ							
<i>Завтрак</i>							
Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/10	20,4	8,4	33	290	0	50,01
Какао с молоком	150	2,48	2,18	10,35	70,5	0,53	8,34
Хлеб ржаной	30	2,04	0,36	11,94	60	0	1,92
Масло сливочное	5	0,05	4,1	0,05	37,5	0	4,85
Итого завтрак:		24,97	15,04	55,34	458	0,53	65,12
<i>2-ой завтрак</i>							
Напиток овощной в ассортименте	150	0,5	0	25,83	68,33	10	18,97
Итого 2 завтрак		0,5	0	25,83	68,33	10	18,97
<i>Обед</i>							
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	150/5	2,16	3,06	12,15	84,9	7,2	8,08
Котлеты из говядины	60	11,87	13,33	13,59	199,7	0	37,46
Макароны отварные с маслом	130	3,8	4,6	31,7	195	0	9,9
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,7	21	106	0	3,33
Компот из свежих яблок	150	0,15	0	26,9	102	4	5,51
Итого обед:		22,08	21,69	105,34	687,6	11,2	64,28
<i>Полдник</i>							
Напиток из плодов шиповника	150	0,15	0	20	120	8	4,19
Булочка йодированная "Умница"	50	1,75	2,8	14,7	91	0	11,52
Итого полдник		1,9	2,8	34,7	211	8	15,71
ИТОГО за день:		49,45	39,53	221,21	1424,9	29,73	164,08