

УТВЕРЖДАЮ:
 заведующая МБДОУ детского сада №30
 "Солнышко" с. Побегайловка
 Е.В.Савинцева
 приказ № 239-ОД от 13.12.2024г.

Ежедневное меню для детей от 1,5 до 3-х лет (сад) " 19 " 06 2025г.

Наименование блюд и кулинарных изделий	Выход блюда, г	Химический состав блюд				Витамины	Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Углев. г	Энерг. ценн. Ккал.	С	
9 ДЕНЬ							
<i>Завтрак</i>							
Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	6,45	8,55	35,33	243,75	0	13,16
Сыр российский	15	3,9	4	0	52,9	0,08	11,9
Хлеб ржаной	30	2,04	0,36	11,94	60	0	1,92
Кофейный напиток с молоком	150	2,1	1,88	10,2	66	0,53	4,52
Итого завтрак:		14,49	14,79	57,47	422,65	0,61	31,5
<i>2-ой завтрак</i>							
Бананы свежие	75	0,26	0	10,6	54,2	5,3	10,62
Итого 2 завтрак		0,26	0	10,6	54,2	5,3	10,62
<i>Обед</i>							
Суп картофельный с клецками	150	2,25	2,46	10,14	71,85	3,45	6,42
Котлеты из говядины	60	11,87	13,33	13,59	199,7	0	37,46
Капуста тушеная	120	1,98	2,56	12,8	81,92	2,69	11,92
Хлеб пшеничный	25	2	0,3	10,2	53	0	1,66
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	9,9	50	0	1,6
Напиток из плодов шиповника	150	0,15	0	20	120	8	4,19
Итого обед:		19,95	18,95	76,63	576,47	14,14	63,25
<i>Полдник</i>							
Ряженка	150	4,16	4,83	5,67	82,5	0,5	15,86
Коржики молочные	50	3,26	5,62	30,99	187,33	0,03	5,12
Итого полдник		7,42	10,45	36,66	269,83	0,53	20,98
ИТОГО за день:		42,12	44,19	181,36	1323,2	20,58	126,35